

Sabons i cosmètica naturals

Receptari i guia pràctica
per crear els teus productes



SINOPSI

La cosmètica natural ressorgeix en una societat moderna en què la preocupació pel nostre benestar i pel medi ambient cada vegada pren més força. Si observem el nostre entorn, trobem una infinitat d'ingredients que provenen de la natura i que tenen múltiples beneficis per a la pell i el cabell. De fet, els nostres avantpassats ja utilitzaven aquestes matèries primeres per crear els seus propis productes d'higiene i de cosmètica. Recuperar aquestes fórmules senzilles, però funcionals, ens permet acostar-nos a la natura i connectar de nou amb la seva essència.

Aquest llibre és una guia que ens ajuda a comprendre l'origen de la cosmètica natural, quins ingredients podem trobar-hi, com també les seves propietats i beneficis per al cos, i proporciona unes normes bàsiques per elaborar-los d'una manera segura. A continuació, inclou un ampli receptari de productes d'higiene i de cosmètica naturals, amb els seus processos d'elaboració respectius, i una sèrie d'eines per personalitzar-los i adaptar-los a les necessitats de cadascú.

L'AUTORA

LOURDES CRIADO

Apassionada de la natura i de tot el que ofereix, és graduada en Bioquímica i doctora en biologia molecular. Fa més de deu anys que es dedica a la recerca científica en diversos àmbits relacionats amb el benestar i la salut animal i humana, amb una àmplia experiència en la divulgació científica a través de la publicació d'articles, la participació en congressos i l'ensenyament. Titulada com a experta en l'avaluació de la seguretat i l'expedient d'informació del producte cosmètic, fa dos anys va fundar l'empresa Bucaré, dedicada a la venda de productes d'higiene i de cosmètica naturals. Té una llarga trajectòria impartint tallers i xerrades sobre l'elaboració d'aquests productes.

Títol: **SABONS I COSMÈTICA NATURALS**

Receptari i guia pràctica per crear
els teus productes

AUTOR: LOURDES CRIADO

AGRICULTURA ECOLÒGICA · CAT

Pàgines: 120 · Format: 15 x 23 cm

TAPA DURA · Preu s/IVA: 22,12 €

ISBN: 978-84-19736-48-2



23,00 €