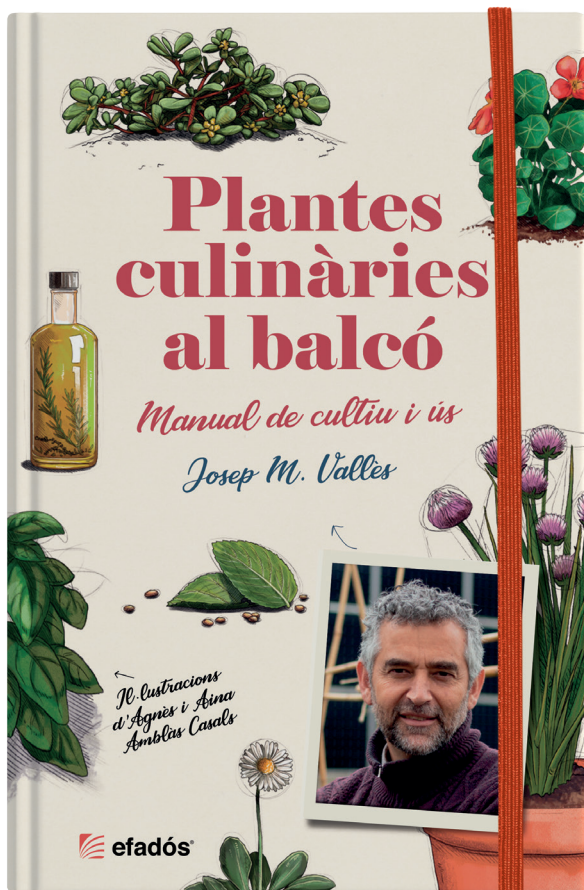


# Plantes culinàries al balcó

## Manual de cultiu i ús



### SINOPSI

Molts vegetals comestibles han desaparegut de les nostres cuines i mercats perquè es conserven i transporten malament o perquè el mercat ha uniformitzat l'oferta alimentària i ens ha fet oblidar herbes i fruits que en altres èpoques eren molt habituals. També hi ha algunes herbes que es poden trobar, però a preus molt elevats per la dificultat de transport i conservació, però que, en canvi, són molt fàcils de cultivar. Aquest és un manual pràctic que proposa recuperar algunes d'aquestes plantes que surt a compte que cultivem a prop de la cuina, al balcó o terrat de les nostres llars. Les anomenem «plantes amb vocació de balcó»: són plantes comestibles que és important tenir-les a l'abast, a prop de la cuina, per fer-les servir al moment, fresques i saludables.

El llibre té una part pràctica de consells i tècniques a tenir en compte per propagar i cultivar aquestes plantes al balcó o al terrat, en recipients de cultiu o en jardineres, i també per collir-les i conservar-les. Una segona part és una llista de plantes amb les serves característiques, necessitats de cultiu i com aprofitar-les a la cuina.

### L'AUTOR

#### JOSEP M. VALLÈS

És enginyer agrònom i horticultor urbà des de fa més de vint anys. S'ha dedicat professionalment a la docència i a la jardineria, i fa deu anys va fundar la cooperativa Tarpuna, on treballa en la difusió de l'agricultura urbana i l'agricultura social. Durant tots aquests anys ha realitzat nombrosos tallers i cursos d'horticultura, i ha participat en diversos programes de ràdio i televisió sobre aquesta temàtica. Entre d'altres publicacions, és autor, dins d'aquesta mateixa col·lecció, de *La febre de l'hort* i *Malalties i plagues de l'hort*.

Títol: **PLANTES CULINÀRIES  
AL BALCÓ**

MANUAL DE CULTIU I ÚS

AUTOR: JOSEP M. VALLÈS CASANOVAS  
**AGRICULTURA ECOLÒGICA · CAT**

Pàgines: 120 · Format: 15 x 23 cm  
TAPA DURA · Preu s/IVA: 22,12 €  
ISBN: 978-84-19736-47-5



**23,00 €**