

FES LA TEVA RATAFIA



Fer licors a casa –ratafies, licors d'herbes, d'espècies i de fruites– és facilíssim, i, amb aquest llibre, us convertireu, sens dubte, en veritables experts o expertes i podreu gaudir-ne amb els parents i amics. Les receptes hi són explicades pas a pas, amb tots els ingredients i amb tota mena de ressenyes complementàries. Pertanyen al repertori popular d'arreu de les terres de parla catalana, amb la qual cosa farem també un viatge fascinant al gust de cada territori. Veurem com, de ser una beguda gairebé residual, la ratafia ha passat a ser el licor català de referència, amb èxit i difusió entre els joves i no tan joves, entre els cuiners i cuineres, entre els pastissers, etc. Al llibre hi trobareu un receptari que ho demostra.

Hi descobrireu la història fascinant de la ratafia, els licors i destil·lats, el seu origen i evolució, l'àrea de difusió, les llegendes i rondalles relacionades amb el tema, etc.

A més, inclou un complet manual d'herbes aromàtiques i espècies: com conèixer-les, recollir-les o trobar-les, consells de degustació, etc., i també informacions molt completes sobre els aiguardents i licors de tot el món.

JAUME FÀBREGA

Historiador, escriptor, periodista i consultor gastronòmic. Va ser professor de Cultura Popular a l'Escola de Reciclatge de Mestres. Ha estat professor d'Història de l'Art Contemporani i de Teoria i Tècniques de l'Art a la Universitat de Girona, i professor d'Enogastronomia de l'Escola Universitària de Turisme i Direcció Hotelera de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Ha impartit cursos d'art i gastronomia en centres acadèmics i culturals d'arreu: UB, UdG, UV... Ha impartit cursos de doctorat sobre Alimentació Mediterrània a l'Hospital Germans Trias i Pujol, i pronuncia conferències sobre enogastronomia arreu de Catalunya, el País Valencià, la Franja, les Balears, la Catalunya del Nord, França, Espanya i Itàlia.

Ha publicat més de vuitanta llibres, amb quatre enciclopèdies, considerades obres de referència. També diversos assaigs, premiats a Andorra, Tarragona, Xàtiva, Benicarló... Ha estat premiat vuit vegades amb el Gourmand World Cookbook Awards. La seva gran enciclopèdia sobre la cuina catalana és l'obra de referència utilitzada al taller del cuiner Joan Roca, i cuiners com Ferran Adrià –amb qui ha col·laborat–, Carme Ruscalleda, Nandu Jubany, Ada Parellada, Fermí Puig i altres han lloat la seva aportació.

És considerat el primer escriptor gastronòmic de la Mediterrània.

LA RATAFIA

Licors d'herbes dels Països Catalans

JAUME FÀBREGA

Pàgines: 160 · Format: 21 × 24,5 cm
Rústica amb solapes
Preu s/IVA: 25,48 €
ISBN: 978-84-19736-76-5

26,50 €

