



SINOPSI

El somiava ser bomber, però sovint els somnis topen amb la realitat –la diabetis era una de les exclusions mèdiques que ho impedia. Córrer per muntanya el va ajudar a sobreposar-se i a plantejar-se la malaltia com una cursa més. Conviure amb la dificultat l'ha portat tant al descobriment personal com a podis de curses internacionals.

A La maratón del sucre, Andreu Simon Aymerich hi exposa, de manera molt clara i sincera, la seva trajectòria que testimonia tant els èxits com les decepcions que comporta una malaltia esclavitzant com la diabetis. L'experiència personal de l'autor no et deixarà indiferent perquè conté tots els ingredients d'una gran aventura: lluita, amor, èxit, fracàs, i, sobretot, un grau elevat d'incertesa permanent... o, si ho prefereixes, de suspens.

Decideix-te i
disposa't a córrer
La maratón del sucre

Títol: **LA MARATÓ DEL SUCRE**

Autor: Andreu Simon

ESPORT · MEDICINA

ISBN: 978-84-18243-59-2 **CAT**

Pàgines: 160 · Format: 15 x 23 cm

Rústica amb solapes · Preu s/IVA: 20,96 €



9 788418 243592

21,80 €

ANDREU SIMON (Sant Vicenç dels Horts, 1991) és una de les promeses del **trail running** estatal amb, cada vegada, més projecció internacional. En l'actualitat, l'atleta viu a Collbató i fa més de 10 anys que està diagnosticat de **diabetis tipus 1**. La malaltia, però, no només no li impedeix seguir incrementant el seu important palmarès de títols, sinó que l'ha convertit en tot un referent gràcies a la seva forma de controlar la diabetis.

PALMARÈS

El **2018** va ser **campió d'Espanya Ultra de curses per muntanya, campió de la Copa Espanya Ultra**, de la **Copa Espanya Línia** i **campió del món Ultra per seleccions ISF**, entre d'altres.

El **2019** va ser **campió del món per seleccions WMRA, subcampió del món per seleccions IAAF**, i va obtenir les **victòries a la Buff Epic Trail Ultra**, a l'**Ultra Dolomites** i a la **Mogollon Monster (EUA)**, a més d'una **segona posició a l'OCC de la UTMB a Chamonix**.

El **2020** va quedar **1r general al Maraton Transgrancanaria, campió d'Espanya al Trail RFEA** i va registrar un **nou rècord a la travessa Carros de Foc**.

El **2021** va revalidar la **1a posició general al Maraton Transgrancanaria** i el seu **4t Campionat d'Espanya de curses per muntanya**.

Disponibilitat: 20/Febrer