

Felicitat digital,

MÈTODE "POPAP" PER GAUDIR DEL MÓN DIGITAL



Una proposta optimista i fins i tot apassionada d'aquest món cada vegada més digital sense deixar de banda els riscos. #FelicitatDigital és un mètode efectiu per reduir l'angoixa generada pel desconeixement.

Amb un llenguatge planer, divulgatiu, personal i íntim, Mariola Dinarès comparteix tot el que ha après dels experts i expertes a qui ha entrevistat al *Popap* de Catalunya Ràdio, que dirigeix i presenta des del 2016. Aquí trobaràs una formació exprés amb els nous conceptes que has de saber per prendre les teves pròpies decisions i empoderar-te a la xarxa.

Títol: **POPAP. VOLS TENIR UNA #VIDADIGITAL SALUDABLE?**

Autora: MARIOLA DINARÈS

Col·lecció: **EN XARXA XARXES SOCIALS · CAT**

Pàgines: 200 · Format: 15 x 23 cm
Rústica solapa · Preu s/IVA: 20,96 €
ISBN: 978-84-18243-37-0

ISBN-13: 978-84-18243-37-0



21,80€



Mariola
Dinarès

Mariola Dinarès i Quera (Matadepera, 1971). És llicenciada en Ciències de la Comunicació per la UAB i té un postgrau de Gestió de Xarxes de l'Institut INESDI. Té una llarga trajectòria a la ràdio, que va iniciar al Grup Flaix i a Matadepera Ràdio. Des del 2016 dirigeix i presenta el programa *Popap* de Catalunya Ràdio. Ha rebut diversos premis, entre ells el Premi #DonaTIC 2017 per la seva tasca social de divulgació de la tecnologia.